

La santé des aidants parlons-en !



Pour les proches aidants, sans distinction liée à l'âge, à la pathologie ou au handicap de la personne accompagnée



Conférence – débat

vendredi 6 novembre – 14h30 à 17h



Salle GLENMOR - La passerelle
ACIGNÉ



Arnaud Campéon

Sociologue
EHESP

Dr Aude Théaudin

Médecin
Centre de Prévention Bien Vieillir

Angélique Bougeard

Psychologue
Centre de Prévention Bien Vieillir



Entrée gratuite,

Renseignements : Clic Alli'âges 02 99 77 35 13

**Vous accompagnez quotidiennement un proche
(conjoint, enfant, parent, ami...)
touché par la maladie, le handicap ou la dépendance du fait de l'âge.**

Vous êtes un aidant !

Il y a, aujourd'hui, en France, plus de 8 millions d'aidants ; sans distinction liée à l'âge ou à la pathologie de la personne accompagnée. Cette aide régulière, permanente ou occasionnelle peut prendre différentes formes et évoluer au fil du temps. Elle peut surtout devenir un véritable défi au quotidien.

Afin de vous permettre de prendre soin de votre santé, la Mutualité Française Bretagne et le CLIC Alli'âges vous proposent plusieurs temps de rencontre «**La santé des aidants, parlons-en !**» :

- **une conférence sur l'impact de la relation d'aide sur la santé des proches aidants,**
- **trois ateliers : aidant et en forme (redécouvrir un bien-être physique), aidant et heureux ? (trouver un équilibre) et aidant, mais pas seulement... (préserver un lien social).**

Cette action s'adresse à tous types d'aidants.

Renseignements : Clic Alli'âges 02 99 77 35 13